

中高年の高血圧、4割が降圧薬不使用で正常化

米国と英国で進行中の研究データを用い、降圧薬を使用していない中高年の高血圧患者 2,760 例における血圧の変化を中央値で 6 年追跡した結果、42%が降圧薬不使用で血圧の正常化

(140/90mmHg 未満) を達成し、このうち 67%は正常血圧を 4 年間維持していたことが *eClinicalMedicine* 誌に報告されました。

解析の結果、非喫煙、BMI 正常化、禁酒などが血圧正常化に関連していました。