

バターを植物油に置き換えると死亡リスクが低下する

バター摂取量の増加は、「あらゆる原因による死亡（総死亡）」と「がんによる死亡」のリスク上昇に関係することが、米国在住の約 22 万人を対象とした研究で明らかとなりました。また、バターを同量の植物油に置き換えると、「総死亡リスク」と「がん死亡リスク」が低下することが示唆されました。