

味噌汁 1 日 2 杯以上で口腔・咽頭・食道がん のリスク増加

中高年約 4 万人の日本人を対象に行われた全国調査において、食塩摂取量と口腔がん、咽頭がん、食道がんの発症リスクとの関連を検討した結果、食塩摂取量が多い人ほどがんのリスクが高いことが *Br J Nutr* 誌に発表されました。食品別では味噌汁の摂取量が 1 日 1 杯未満の人と比べて 2 杯の人ではがんのリスクが 1.63 倍、3 杯以上の人では 2.27 倍でありました。