

带状疱疹ワクチンで認知症リスクが低下？

高齢者に対する带状疱疹ワクチンの接種が、その後 7 年間に
いて認知症の発症リスクを 20.0%低下させることが、英ウェールズ
の高齢者約 28 万人を対象にした研究で示されました。

带状疱疹は、水ぼうそうにかかった後に潜伏感染する「水痘（す
いとう）・带状疱疹ウイルス」が再活性化して発症する病気で、ピ
リピリとした痛みや発疹を伴うのが特徴です。このウイルスは神経
に潜伏感染するという特徴を持つことから、認知症の発症に関係す
る可能性があると考えられてきました。