

# 80 歳以上の降圧 140 / 90 未満は死亡リスク上昇

ドイツの研究グループは、80 歳以上または心血管イベント既往例では、血圧 140/90mmHg 未満への降圧が死亡リスク上昇に関連していたと *Eur Heart J* 誌で発表しました。



80歳以上では死亡リスクが40%上昇、心血管イベント既往例では、死亡リスクが61%上昇しました。一方、70~79歳または心血管イベント非既往例では、この傾向は観察されませんでした。

