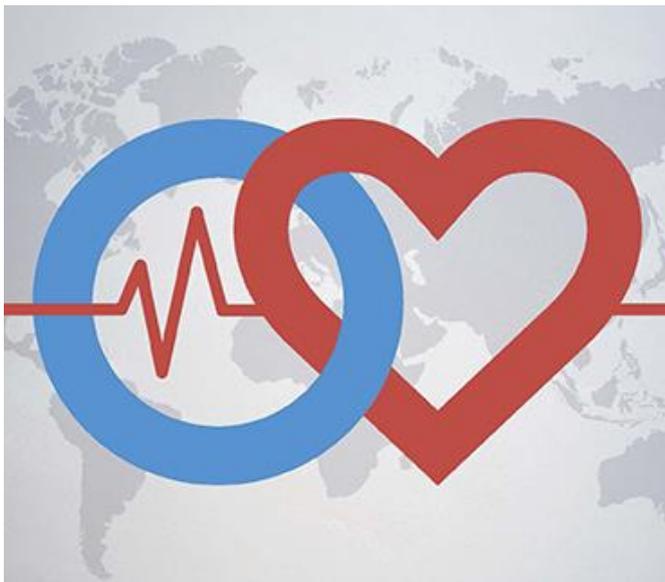


# 糖尿病では $\omega$ -6 脂肪酸摂取が 高血圧リスクに

日本人 600 例超を対象に食事からの n-6 系 ( $\omega$ -6) 脂肪酸の摂取と高血圧の関連を検討した結果、食事からの  $\omega$ -6 脂肪酸の摂取量増加は、健康な人では高血圧の予防と治療に有用な可能性があるが、糖尿病患者では同様の効果がなく高血圧リスクを上昇させる可能性があることが示され *Nutrients* 誌に発表されました。



過去のメタ解析では、 $\omega$ -6 脂肪酸の大部分を占めるリノール酸が豊富な食事の摂取量増加が心血管疾患（CVD）患者の全死亡、CVD、冠動脈性心疾患リスク上昇と有意に関連することが示されていました。

